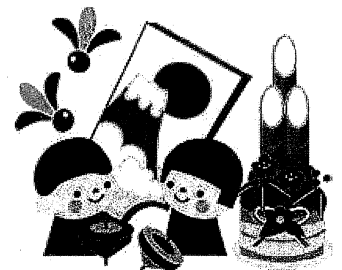
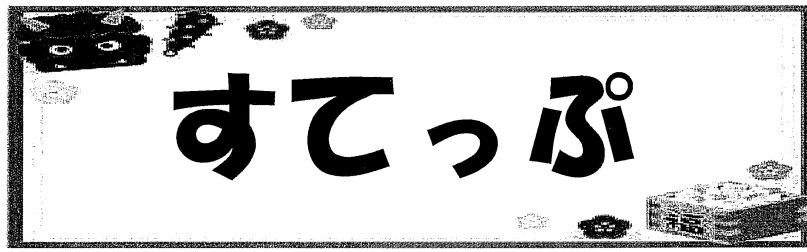


献立表 (すてら)

予定献立表

| 日 | 曜日 | こんだて | <あか> 血や肉をつくる | <きいろ> 熱や力になる | <みどり> 体の調子を整える | おやつ | |
|-----|----|--|--|---|---|---------------------------|---------------|
| 1日 | 水 | ☆年末休み(～1/3日まで休園) | | | | | |
| 2日 | 木 | | | | | | |
| 3日 | 金 | | | | | | |
| 4日 | 土 | カレーうどん 大豆と小魚の甘辛和え バナナ | 豚肉ごま切れ かえり ゆ で大豆 ツナパック | 鉄ウエハース(8g) うどん キャノーラ油 片栗粉 い りごま 三温糖 金芽米 | にんじん たまねぎ かぼちゃ 乾しいたけ ほうれんそう パナナ 毎日のり | みそおにぎり 麦茶 | |
| 6日 | 月 | 雑穀ごはん さば塩焼き ふーイリチー イナムドツチ みかん | さば 赤魚 鶏卵 豚肉 丸かまぼこ きな粉 保育乳 | 金芽米 くるまほ キャノーラ油 糸こんにやく 食パン グラニュー糖 | しょうが にんじん もやし にら キャベツ しいたけ ねぎ みかん | きなこクリームサンド 保育乳 | |
| 7日 | 火 | ★七草かゆ ウチナーぞうすい 鶏肉のさっぱり煮 三色煮 ヤクルト | 豚肉 鶏もも 鶏卵 保育乳 | 鉄ウエハース(8g) 金芽米 押麦 三温糖 じゃがいも きつまいも 小麦粉 揚げ油 | だいこん にんじん しめじ ほうれんそう しょうが にんにく ブロッコリー | 芋てんぷら 保育乳 | |
| 8日 | 水 | 胚芽ロールパン 大豆ハンバーグ ご ぼうサラダ 豆乳のクリームスープ み かん | ひき肉 ゆで大豆 鶏卵 ツナパック 豆乳 保育乳 | グラハムパン(50g) パン粉 キャノーラ油 いりごま マヨネーズ | ブルーん たまねぎ 乾しいたけ サラダな ごぼう にんじん きゅうり マッシュルーム クリームコーン キャベツ うんしゅうみかん | 保育乳 ムーチー | |
| 9日 | 木 | ★お弁当会 | | 保育乳 鶏卵 | 小麦粉 バター 砂糖 | 黄桃 | ピーチタルト 保育乳 |
| 10日 | 金 | 玄米ごはん 揚げ魚クチャッあんかけ スティックきゅうり クープイリチー 白菜のみそ汁 りんご | 赤魚(30g) 豚肉 保育乳 | 玄米 片栗粉 キャノーラ油 糸こんにやく | きゅうり 刻み昆布(500g) 乾しいたけ にんじん はくさい しめじ ねぎ パナナ | 保育乳 せんべい バナナ | |
| 11日 | 土 | ご飯 大根のそぼろ煮 ゆし豆腐 お浸し みかん | 鶏ひき肉 ゆし豆腐 手もみ鯉 鮭フレーク | 鉄ウエハース(8g) 金芽米 三温糖 キャノーラ油 片栗粉 | だいこん にんじん たまねぎ にら 乾しいたけ ねぎ ほうれんそう 毎日のり | 麦茶 鮭おにぎり | |
| 13日 | 月 | ☆成人の日(休園) | | | | | |
| 14日 | 火 | あわご飯 鶏すき風煮 田芋の甘辛煮 大根のみそ汁 みかん | 鶏もも 凍り豆腐 かつお節 油揚げ 保育乳 きな粉 | 鉄ウエハース あわ 金芽米 糸こんにやく 田芋 三温糖 揚げ油 ロールパン キャノーラ油 グ ラニュー糖 粉黒糖 | はくさい たまねぎ にんじん しんじく だいこん カットわかめ ねぎ うんしゅうみかん | 保育乳 揚げパン | |
| 15日 | 水 | 炊き込みごはん そうめん汁 魚のてんぷら お浸し いちご | 赤魚(30g) 鶏卵 手もみ鯉 ツナパック 保育乳 | 金芽米 そうめん 小麦粉 キャノーラ油 | ブルーん(サンキスト) にんじん 乾しいたけ ごぼう ねぎ あおのり ほうれんそう はくさい いちご おきなわもずく | もずくヒラヤーチー 保育乳 | |
| 16日 | 木 | ごはん さつま芋をまぐろの中華煮 ブロッコリーのおかか和え 春雨スープ プロコラー | キャンディーチーズ まぐろ 手もみ鯉 ベーコン だい ず 豆乳 チーズ 保育乳 | 金芽米 片栗粉 さつま 芋 キャノーラ油 三温糖 はるさめ 玄米 小麦粉 | しょうが にんじん たまねぎ 乾しいたけ 青ピーマン ブロッコリー カットわかめ みかん まいたけ 生 | 豆乳リゾット 保育乳 | |
| 17日 | 金 | 麦ご飯 きのコラー 白菜とハムのサラダ ちんげん菜スープ りんご | ベーコン ヨーグルト(60) 保育乳 | 押麦 金芽米 じゃがいも キャノーラ油 マヨネーズ | にんじん たまねぎ セロリ ブロッコリー しめじ えのき マッシュルーム はくさい きゅうり レモン チンゲンサイ 乾しいたけ | ヨーグルト 保育乳 カルシウムせんべい | |
| 18日 | 土 | ナポリタンスパゲティアー アーサ汁 バナナ ポテトフライ | ベーコン 絹ごし豆腐 | 鉄ウエハース(8g) 金芽米 スパゲティ キャノーラ 油 じゃがいも 揚げ油 | にんじん たまねぎ ほうれんそう マッシュルーム カットトマト あおさ パナナ バゼリ 乾しいたけ ごぼう | ジュシーおにぎり 麦茶 | |
| 20日 | 月 | わかめご飯 肉じゃがが 納豆和え 白 菜のみそ汁 いちご | 豚肉 納豆 保育乳 鶏 卵 酪農牛乳 | 金芽米 じゃが芋 糸こんにやく キャノーラ油 三温 糖 おろしネー ムルソップ | にんじん たまねぎ 乾しいたけ えだまめ ごまつな 毎日のり はくさい えのきたけ 白ね ぎ いちご | 保育乳 人参ホットケーキ | |
| 21日 | 火 | あわごはん さんまの蒲焼風煮 キャ ベツサラダ ひじきの煮物 みかん 厚揚げと小松菜のみそ汁 | さんま 赤魚 ゆで大豆 生揚げ 保育乳 | 鉄ウエハース あわ 金芽米 片栗粉 キャノーラ油 三温糖 マヨネーズ 糸こんにやく いりごま | キャベツ きゅうり にんじん にら みかん ごまつな | わかめおにぎり 保育乳 | |
| 22日 | 水 | ごはん 魚の甘酢焼き 中華コーン スープ 八宝菜 りんご | 赤魚(30g) 鶏卵 豚肉 ごま切れ 保育乳 | 金芽米 三温糖 片栗粉 キャノーラ油 さつまいも | ブルーん(サンキスト) クリームコーン ほんしめじ 生 ごまつな にんじん はくさい たまねぎ チ ンゲンサイ たけのこ 水煮 乾しいたけ | 保育乳 ふかし芋 | |
| 23日 | 木 | ★誕生会 ガーリックライス ヒレカツ 白菜のスープ いちご マカロニサラダ | キャンディーチーズ 鶏 卵 酪農牛乳 保育乳 | 金芽米 キャノーラ油 小麦粉 パン粉 マカロニ マヨネーズ ホットケーキ 三温糖 | にんにく サラダな にんじん しめじ はくさい クリームコーン いちご きゅうり コーン缶 干しぶどう | 誕生ケーキ 保育乳 | |
| 24日 | 金 | ★旧正月 黒米ごはん 揚げ出し豆腐 人参しりし りなみ汁 パナナ | 沖縄豆腐 鶏卵 豚肉 豚中味 かつお節 保育乳 酪農牛乳 | 金芽米 黒米 片栗粉 揚げ油 キャノーラ油 糸こんにやく | だいこん にんじん たまねぎ にら 乾しいたけ ねぎ しょうが パナナ 生 | 保育乳 レーズンパン | |
| 25日 | 土 | 麦ごはん マーボー豆腐 ナムル ビーフンスープ パナナ | 沖縄豆腐 ささ身 手もみ鯉 | 鉄ウエハース(8g) 押麦 金芽米 三温糖 いりごま ビーフン | にんじん たまねぎ 乾しいたけ たけのこ にら にんにく しょうが もやし ごまつな きくらげ パナナ | おかかおにぎり 麦茶 | |
| 27日 | 月 | あわごはん 煮付け ほうれん草のマヨネーズ和え じゃが芋のみそ汁 みかん | 生揚げ 焼き竹輪 保育乳 鶏卵 | あわ 金芽米 こんにやく 三温糖 マヨネーズ じゃが芋 かつお節 小麦粉 おろしネー グ 粉黒糖 いりごま | だいこん にんじん バクチョイ 結び昆布 乾しいたけ ほうれんそう もやし カットわかめ うんしゅうみかん | 保育乳 ごまくんべん | |
| 28日 | 火 | 雑穀ごはん 白身魚の照り焼き スティックきゅうり レパニラ炒め 大根 のみそ汁 いちご | 赤魚 豚レバー 豚肉 油揚げ 保育乳 | 鉄ウエハース 金芽米 キャノーラ油 うどん | きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ もやし にら にんにく だいこん ねぎ いちご 青ピーマン 乾しいたけ | 焼きうどん 保育乳 | |
| 29日 | 水 | 麦ごはん ハヤシライス 切干大根サラダ わかめスープ みかん | 牛肉 保育乳 しらす干し | 金芽米 押麦 じゃがいも キャノーラ油 いりごま 三温糖 昆布 | ブルーん にんじん たまねぎ セロリ マッシュルーム 冷凍ブロッコリー 切干しいたけ ぎゅうり カットわかめ うんしゅうみかん からしな | 保育乳 青菜おにぎり | |
| 30日 | 木 | ごはん 魚のオーロラソース焼き 大根のなます 筑前煮 キャベツのみそ汁 いちご | キャンディーチーズ 赤魚 保育乳 | 金芽米 三温糖 じゃが 芋 糸こんにやく キャノーラ 油 | バゼリ だいこん にんじん れんこん たけのこ ごぼう 乾しいたけ えだまめ キャベツ しめじ 白ねぎ いちご 生 | 大学芋 保育乳 | |
| 31日 | 金 | 焼肉丼 小松菜サラダ 豆腐とワカメのみそ汁 りんご | 豚肉ごま切鶏卵 ベーコ ン 絹ごし豆腐 保育乳 | 金芽米 糸こんにやく 三温糖 キャノーラ油 マヨネーズ いりごま | にんじん たまねぎ しめじ 青ピーマン ごまつな もやし カットわかめ 白ねぎ パナナ | 保育乳 かりんとう バナナ | |

☆献立は材料、その他の都合により変更することがあります。
☆アレルギー対応食は医師の診断書に基づき実施しています。



社会福祉法人三河福祉会 すてら保育園 令和2年.1月 TEL098-989-7447 携帯番号 090-8290-8827

明けましておめでとうございます

令和の初のお正月、輝かしい一年の始まりです。ご家族様におかれましては、素晴らしい年をお迎えのことと存じます。

去年は、保護者様をはじめ、地域の方、関係者の方々のおかげで、無事一年を過ごすことができましたことに心より感謝いたします。

令和になり、新時代を迎えたと言われますが、保育会や社会においても価値観や生活文化の新たな流れを肌で感じます。今年は東京オリンピックの年ですね。また、すてらこども園移行の年でもあります。

私たち職員は子ども達の健やかな成長と保護者の皆様への支援の向上を目指し、地域に必要とされる園になりますよう、職員一丸となって取り組んで参ります。

保護者の皆様のご支援、ご協力よろしくお願い申し上げます。 園長：米須江利子

1月の行事予定

- 6 (月) 出初式予定 (そら組)
- 8 (水) ムーチー作りごっこ
- 9 (木) お弁当会
(そら組どうぶつえん見学)
- 13 (月) 成人の日休園
- 15 (水) 避難訓練
(たいよう組どうぶつえん見学)
- 21 (火) 卒園記念製作 (そら組)
- 22 (水) ゆき組どうぶつえん見学
- 23 (木) お誕生会

2月の行事予定

- 3 (月) お誕生会・節分
- 7 (金) じゃがいも堀り予定
- 11 (火) 建国記念日
- 13 (木) お弁当会
お別れ遠足 (そら・たいよう・ゆき)
- 19 (水) 避難訓練
- 21 (金) 小学校お招き会予定 (そら組)
- 24 (月) 振替休日
- 27 (木) 不審者避難訓練

*12月の苦情・要望・・・件数・・・0件

*ムーチー作りごっこについて

1月8日(水)はムーチー作りごっこを予定していますので、ご自宅の庭や近くにムーチーの葉(月桃)がある方は持たせて下さいますようご協力宜しくお願い致します。☆回収日は6日(月)7日(火)です。お手数ですが洗って持たせてくださいね。

*卒園記念製作(そら組)について

1月21日(火)に学童室でシーサー作りをしますので、汚れてもいい服で登園させて下さい。詳しい内容は後日、文書にてお知らせ致します。



お知らせ
桑江良博先生は
12月31日をもって
退職いたしました。

【しめ縄飾りの意味】

「しめ縄飾りは、幸福・豊穡(ほうじょう)を運んでくれる『年神様』を家に迎え入れるためのものです。しめ縄には、神様のいる清らかな領域と私たちがいる空間を隔てる”結界“の役割があります。『しめ』には『神様が占める場所』という意味があるとされ、天の岩戸に隠れた天照大神(あまてらすおおみかみ)が外に出た際、再び天の岩戸に入ってしまうまいよう、しめ縄で岩戸を閉じたという日本神話に由来するといわれています。」